

# FORMATION GESTES ET POSTURES DANS LE SECTEUR MEDICO-SOCIAL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## PUBLIC

Soignant, Intervenant à domicile,

Soignant

## DURÉE

2 jours soit 14 h de formation

## ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

## INTERVENANTS

Référent de la formation : Anne BUONOMO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

## ÉVALUATION

Positionnement d'entrée et de sortie de formation. Évaluations formatives et en situation de travail. Délivrance d'un certificat de fin de réalisation. Évaluation à chaud et à froid

## HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap. Toute situation spécifique fera l'objet d'une étude afin d'adapter les méthodes & modalités pédagogiques.

## LE + DE LA FORMATION

80% pratique 20% théorique

Conception sur mesure et adaptation à l'activité réelle de chaque entreprise

## OBJECTIFS

- Mettre en œuvre une démarche permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de lui et de soi

## COMPÉTENCES VISÉES

- Pérenniser la mobilité de la personne aidée en prenant soin d'elle et de soi
- Construire l'accompagnement à la mobilité à travers l'analyse des situations
- Comprendre le déplacement naturel de la personne en lien avec l'anatomie du corps humain
- Évaluer les risques encourus par la personne aidée et ses propres risques professionnels

## PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation
- Positionnement des stagiaires avant et après la formation, évaluations formatives tout au long de la prestation, évaluation en situation
- Pédagogie humaniste, pédagogie active et apports de connaissances (Exercices concrets d'application, étude de cas, travaux en sous-groupe, analyse pratique : découverte des aides techniques, choix...)

## PROGRAMME

### Jour 1

#### Séquence 1

Identifier les enjeux d'un accompagnement

Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir (décomposition du mouvement naturel pour chaque déplacement en lien avec l'anatomie du corps humain)

#### Séquence 2

Analyser la situation d'un accompagnement (analyse de la situation de travail, de son environnement, évaluation des aptitudes de la personne aidée pour solliciter sa capacité à se mouvoir, guider la personne dans la réalisation de mouvements qui lui sont naturels)

Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

### Jour 2

#### Séquence 3 et séquence 4

Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi.

Bilan de la formation