

Atelier Sensibilisation aux gestes qui sauvent

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise

DURÉE

2h00

ORGANISATION

Groupe de 15 stagiaires maximum

INTERVENANTS

Référent de la formation : Marielle PACANO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

ÉVALUATION

Délivrance d'un certificat de fin de réalisation. Évaluation à chaud et à froid

HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap

LE + DE LA FORMATION

80% pratique 20% théorique

Formation co-animée

OBJECTIFS

Exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

COMPÉTENCES VISÉES

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de soi-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant si nécessaire les moyens à disposition
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Mettre une victime dans une position d'attente adéquate

PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation
- co-animation avec alternance de présentations théoriques et d'exercices pratiques

PROGRAMME

Accueil et présentation

- Protection
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint :

Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant

Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

- La victime qui a perdu connaissance et respire
- La victime qui a perdu connaissance et qui ne respire pas
- Bilan