

Maintenir et Actualiser des Compétences (MAC)

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (Industrie/BTP/Commerce et activités de Bureau)

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP IBC

PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise

DURÉE

1 jour soit 7 heures de formation

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

INTERVENANTS

Référent de la formation : Marielle PAGANO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

ÉVALUATION

Positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Renouvellement du certificat d'Acteur PRAP IBC. Évaluation certificative donnant lieu à la délivrance du certificat PRAP IBC aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation définis par l'INRS et ayant suivi la totalité de la formation. Le certificat est valide 24 mois. Délivrance d'un certificat de fin de formation. Évaluation à chaud et à froid.

HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap. Toute situation spécifique fera l'objet d'une étude afin d'adapter les méthodes & modalités pédagogiques.

LE + DE LA FORMATION

70% pratique 30% théorique.

Conception sur mesure et adaptation à l'activité réelle de chaque entreprise
Échanges où les apports théoriques sont confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants qui vont permettre de se projeter dans une démarche de prévention participative

OBJECTIFS

Maintenir et Actualiser ses Compétences afin de Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'information sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

COMPÉTENCES VISÉES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser la situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PÉDAGOGIE

Recueil des attentes préformation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

PROGRAMME

Jour 1

Séquence 1 et séquence 2

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention (retour d'expérience sur les avancées collectives et/ou individuelles)
- Agir en collaboration avec les autres acteurs
- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels (retour d'expérience sur l'observation de ses situations de travail, les limites du corps humain, les analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles, les améliorations préventives)
- Poursuivre l'adaptation et l'optimisation de ses pratiques professionnelles (les PSPEE, les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité, l'utilisation des aides techniques préventives)
- Certification à partir de la grille d'observation et d'analyse de l'INRS sur une étude de cas.

- Bilan de la formation à l'aide d'un métaplan