

Maintenir et Actualiser ses Compétences (MAC)

PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIAL

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP2S avec approche ALM

PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise

DURÉE

2 jours soit 14 heures de formation

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

INTERVENANTS

Référent de la formation : Marielle PAGANO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

ÉVALUATION

Positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Renouvellement du certificat d'Acteur PRAP 2S. Évaluation certificative donnant lieu à la délivrance du certificat PRAP IBC aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation définis par l'INRS et ayant suivi la totalité de la formation. Le certificat est valide 24 mois. Délivrance d'un certificat de fin de formation. Évaluation à chaud et à froid.

HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap. Toute situation spécifique fera l'objet d'une étude afin d'adapter les méthodes & modalités pédagogiques.

LE + DE LA FORMATION

70% pratique 30% théorique

Conception sur mesure et adaptation à l'activité réelle de chaque entreprise.

Échanges où les apports théoriques sont confrontés aux réalités du terrain et aux expériences vécues par les participants qui vont permettre de se projeter dans une démarche de prévention participative

OBJECTIFS

- Maintenir et Actualiser ses Compétences afin de prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'information sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien

COMPÉTENCES VISÉES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation
- Pédagogie ludique et applicative, jeux de rôles, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes et retours d'expérience.

PROGRAMME

Jour 1

Séquence 1 et 2

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention (retour d'expérience sur les avancées collectives et/ou individuelles, repérer dans son métier les situations susceptibles de nuire à sa santé en utilisant le schéma du mécanisme d'apparition du dommage)
 - Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels (retour d'expérience sur l'observation de ses situations de travail, les limites du corps humain, poursuivre le repérage des facteurs de chute, d'accidents de mobilisation et de TMS, analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles, les outils de recherches d'améliorations préventives, physiques, mentales et émotionnelles).
 - Poursuivre sa participation à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention (améliorations de sa situation de travail, la remontée d'information aux personnes concernées, les principes de prévention et les principes de protection).
- Certification à partir de la grille d'observation et d'analyse de l'INRS sur une étude de cas.

Jour 2

Séquence 3 et 4

Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi (retour d'expérience sur les différents déplacements naturels, l'analyse de la situation d'accompagnement à l'aide du schéma décisionnel, les différentes aides techniques et leur utilisation au regard des situations d'accompagnement

- Certification à partir de la grille de certification de l'INRS à partir d'études de cas

- Bilan de la formation à l'aide d'un métaplan