

FORMATION S'INITIER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise ou formateur

DURÉE

2 jours soit 14 heures de formation

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

INTERVENANTS

Référent de la formation : Anne BUONOMO

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels, psychologue du travail

ÉVALUATION

Évaluation formative et positionnement d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Délivrance d'un certificat de fin de réalisation. Évaluation à chaud et à froid

HANDICAP

Les salles sont conformes aux normes en vigueur, notamment pour les personnes en situation de handicap. Toute situation spécifique fera l'objet d'une étude afin d'adapter les méthodes & modalités pédagogiques.

LE + DE LA FORMATION

Dispensée en co-animation (Psychologue du travail)

L'acquisition des compétences à travers des apports de connaissances et des exercices concrets associés à la mise en application dans l'entreprise suivie d'un retour d'expérience en présentiel

OBJECTIFS

- Initier les salariés à la prévention des RPS en leur transmettant une base de références communes (niveau de connaissance et méthodologies) permettant le repérage des situations de travail réelles et factuelles.

COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel
- Acquérir les notions de risques psychosociaux, différencier les familles de RPS
- Comprendre le lien entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS.

PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation pour préparer la formation en fonction du projet de prévention des risques professionnels de l'entreprise ou de l'établissement
- Pédagogie ludique, applicative et participative, mise en situation professionnelle

Afin de garantir le bon déroulement de la formation, les règles de confidentialité des échanges centrés sur le travail ainsi que la liberté d'expression de chaque participant seront rappelées

PROGRAMME

Jour 1

Séquence 1

- Identifier les RPS comme un risque professionnel (le cadre réglementaire de la prévention des RPS, les obligations générales de l'employeur en Santé et Sécurité au Travail, les points spécifiques concernant la prévention des RPS – jurisprudence, obligations de sécurité de résultat appliquée au RPS)
- Lister les catégories de RPS par les caractéristiques et leurs effets et Les différentes définitions des RPS (les catégories du stress, des violences internes et externes, autres catégories de RPS (souffrance éthique, dissonance et charge émotionnelle, instabilité du travail, les Différentes définitions de RPS, les principales causes, effets et atteintes à la santé)

Séquence 2

- Lister les catégories de RPS par les caractéristiques et leurs effets et Les différentes définitions des RPS (les catégories du stress, des violences internes et externes, autres catégories de RPS (souffrance éthique, dissonance et charge émotionnelle, instabilité du travail, les Différentes définitions de RPS, les principales causes, effets et atteintes à la santé)
- Connaître les facteurs liés à l'activité de travail, à l'origine des différentes catégories de RPS, leurs effets, et leurs conséquences pour la santé (Les différentes catégories de RPS et les facteurs qui les fondent)

Jour 2**Séquence 3**

- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS (La prévention primaire agissant sur le travail de façon pérenne, les actions de prévention autre que la prévention primaire, la démarche de prévention agissant sur les facteurs de RPS)

Séquence 4

- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS (La prévention primaire agissant sur le travail de façon pérenne, les actions de prévention autre que la prévention primaire, la démarche de prévention agissant sur les facteurs de RPS)

Bilan de la formation